

СОГЛАСОВАНО

Директор
ГБОУ СОШ п.г.т. Осинки
А.А. Титков
2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ЦППМСП мр. Безенчукский
А.А. Волкова
2021 г.



**Учебно-тематический план занятий
программы тренинговых занятий для пятиклассников по повышению уровня
психологической комфортности
в период адаптации.**

Автор – составитель: педагог-психолог ГБУ ЦППМСП мр. Безенчукский Лапухова Т.В.

Цель тренинговых занятий - оказание психолого-педагогической поддержки обучающимся 5-х классов в период их адаптации к условиям обучения в средней школе.

Категория обучающихся: учащиеся 5-х классов.

Срок обучения: 10 часов (10 занятий)

Режим занятий: 1 раза в неделю

№ п / п	Название	Кол – во часов
1	Занятие №1 «Привет! Я тоже - пятиклассник».	1
2	Занятие № 2«Мы такие интересные».	1
3	Занятие № 3 «Познаем себя»	1
4	Занятие №4 «Встречаем новенького!»	1
5	Занятие № 5 «Я и учеба».	1
6	Занятие № 6 «Наши эмоции».	1
7	Занятие №7 «Хозяин эмоций».	1
8	Занятие № 8. «Понимаем ли мы друг друга?»	1
9	Занятие № 9 «Будь внимателен!»	1
10	Занятие №10 «Самоорганизация».	1