



Маряскина О.В.  
2021 г.



## Профилактическая психолого-педагогическая программа

«Живи добрее, будешь всем милее»

ФИО автора: Дынникова И.В., Истомина Е.Л.

### Учебный план

Цель программы: формирование позитивных установок подростков через осознание внутренних ресурсов посредством групповых занятий.

Категория обучающихся: учащиеся 7–х классов.

Срок обучения: 20 часов (1 час - 40 минут)

Режим занятий: 2 раза в месяц (1, 3 неделя месяца)

| № | Наименование тем                 | Всего часов | в том числе   |              | Форма контроля                         |
|---|----------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------------------------|
|   |                                  |             | теоретических | практических |                                        |
| 1 | Раздел 1<br>Входная диагностика  | 1 час       |               | 1 час        | Диагностическое обследование           |
| 2 | Раздел 2<br>Основная часть       | 18 часов    | 1,8 ч         | 16,2 ч       | Наблюдение, обратная связь, самоанализ |
| 3 | Раздел 3<br>Итоговая диагностика | 1 час       |               | 1 час        | Диагностическое обследование           |
|   | Итого                            | 20          |               |              |                                        |



СООБЩАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ № 2  
п.г.т. Безенчук

Маряскина О.В.  
2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ ЦППМС  
п.г.т. Безенчукский

Волкова А.А.  
2021 г.

## Профилактическая психолого-педагогическая программа

«Живи добрее, будешь всем милее»

ФИО автора: Дынникова И.В., Истомина Е.Л.

### Учебно-тематический план

Цель программы: формирование позитивных установок подростков через осознание внутренних ресурсов посредством групповых занятий.

Категория обучающихся: учащиеся 7–х классов.

Срок обучения: 20 часов (1 час - 40 минут)

Режим занятий: 2 раза в месяц (1, 3 неделя)

| №   | Наименование тем                                              | Всего часов | в том числе   |              | Форма контроля                         |
|-----|---------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------------------------|
|     |                                                               |             | теоретических | практических |                                        |
| 1   | Раздел 1<br>Входная диагностика                               | 1 час       |               | 1 ч          | Диагностическое обследование           |
| 2   | Раздел 2<br>Основная часть                                    | 18 час      | 1,8           | 16,2 ч       | Наблюдение, обратная связь, самоанализ |
| 2.1 | Занятие 1<br>«Узнать человека – пуд соли с ним съесть»        | 2 часа      | 0,2 ч         | 1,8 ч        | Наблюдение, обратная связь, самоанализ |
| 2.2 | Занятие 2<br>«Дерево держится корнями, а человек - друзьями». | 2 часа      | 0,2 ч         | 1,8 ч        | Наблюдение, обратная связь, самоанализ |
| 2.3 | Занятие 3<br>«Мирись, мирись, больше не дерись»               | 2 часа      | 0,2 ч         | 1,8 ч        | Наблюдение, обратная связь, самоанализ |
| 2.4 | Занятие 4<br>«Собой владеть – всех одолеть».                  | 2 часа      | 0,2 ч         | 1,8 ч        | Наблюдение, обратная связь, самоанализ |

|     |                                                                      |        |       |        |                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|----------------------------------------------|
| 2.5 | Занятие 5<br>«Нечего тому<br>страшиться, кто ничего<br>не боится»    | 2 часа | 0,2 ч | 1,8 ч  | Наблюдение,<br>обратная связь,<br>самоанализ |
| 2.6 | Занятие 6<br>«Все мы люди, все мы<br>человеки»                       | 2 часа | 0,2 ч | 1,8 ч  | Наблюдение,<br>обратная связь,<br>самоанализ |
| 2.7 | Занятие 7<br>«Какову дружбу<br>заведешь, такову и<br>жизнь поведешь» | 2 часа | 0,2 ч | 1,8 ч  | Наблюдение,<br>обратная связь,<br>самоанализ |
| 2.8 | Занятие 8<br>«В жизни все меняется,<br>а еще и не то<br>случается»   | 2 часа | 0,2 ч | 1,8 ч  | Наблюдение,<br>обратная связь,<br>самоанализ |
| 2.9 | Занятие 9<br>«Всякий человек вперед<br>смотрит»                      | 2 часа | 0,2 ч | 1,8 ч  | Наблюдение,<br>обратная связь,<br>самоанализ |
| 3   | Раздел 3<br>Итоговая диагностика                                     | 1 час  |       | 1 ч    | Наблюдение,<br>обратная связь,<br>самоанализ |
|     | Итого                                                                | 20 час | 1,8 ч | 18,2 ч | Диагностическое<br>обследование              |