



Согласовано
Директор ГБОУ СОШ №2
О.В. Маряскина
_____ 2015г

«Утверждаю»

Директор ГБОУ БПЦ

_____ Волкова Л.А.

_____ 2015г

Учебно – тематический план программы

«Я в мире, мир во мне»

Цель: развитие регулятивных и коммуникативных навыков школьников 10-11 лет на этапе перехода из начальной школы в среднюю.

Категория участников: школьники 10-11 лет

Сроки реализации: 13 занятий.

Режим занятий: 1 раз в неделю, 1 академический час.

№	Название разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические	Практические	
1	Введение в мир психологии.	1	10мин	30мин	Наблюдение
1.	Зачем человеку занятия психологией?	1	10мин	30мин	Наблюдение рефлексия
2	Что такое пятый класс?	3	30мин	90 мин	Наблюдение рефлексия
2.	Что нового тебя ждет в пятом классе?	1	10мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
2.	Что мешает и что помогает учиться.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
2.	Учение с увлечением.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
3	Я и мой внутренний мир	2	20 мин	60 мин	Наблюдение рефлексия
3.	Привет, индивидуальность, или	1	10 мин	30 мин	Наблюдение

	чем я отличаюсь от других.				рефлексия
3.2	Я многое могу.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
4	Я и мы	5	50мин	150мин	Наблюдение рефлексия
4.1	Мы разные и в этом наша ценность.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
4.2	В дружбе наша сила.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
4.3	Почему возникают конфликты.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
4.4	Учимся договариваться	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
4.5	Мои одноклассники и я	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
5	Мы начинаем меняться	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
5.1	Мы начинаем меняться	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
6	Итоги курса.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия
6.1	Заключительное занятие.	1	10 мин	30 мин	Наблюдение рефлексия, диагностика
	Итого	13 час	2 час 10 мин	6 час 30 мин	